

PROLOG

Pohled z okna, chvíle klidu, přemítání.... V někom evokuje vzpomínky na to, co už se odehrálo. Jiný přemýšlí nad tím, co bude dál a jaká bude další cesta. A vaše role současná – role kariérového poradce – je o to zajímavější, že to už není jen cesta vaše, ale je to mnoho cest, protože jste to právě vy, kdo pomáhá svým žákům či studentům vhodně si zvolit jejich začátek a vykročit po nich správnou nohou. A to není snadné.

Posláním této příručky je vám tento úkol usnadnit. Poskytnout vám náměty pro práci s žáky či studenty, nebo obohatit vaše portfolio toho, co běžně používáte. Nenabízíme vám teorie, je jich mnoho a jsou snadno dostupné z jiných zdrojů. Náš *Inspiromat* obsahuje soubor aktivit, které jsme my sami nebo naši domácí i zahraniční kolegové zastávající stejnou roli jakou v současné chvíli zastáváte vy, vyzkoušeli a které se osvědčily.

Aby orientace v *Inspiromatu* byla snadná, rozčlenili jsme aktivity do čtyř oblastí. Ty se samozřejmě se mohou prolínat a je jen na vás, abyste si je přeskládali podle toho, jak je budete vnímat a pojímat vy. U každé aktivity je místo vyhrazené pro vaše postřehy, poznámky, reakce, co se povedlo či nepovedlo, doporučení, rizika, otázky, které padly Prostě na vše, co v souvislosti s aktivitou, kterou si s žáky vyzkoušíte, stojí za zaznamenání. Tuto praktiku vám vřele doporučujeme.

Oblasti, do kterých můžete se svými žáky a studenty zabrousit, jsou:

- ▶ Sebepoznání
- ▶ Zjišťování informací o trhu práce
- ▶ Rozhodování a plánování
- ▶ Sebeprezentace

Inspiromat, kterým si právě listujete, vyvinul Moravskoslezský pakt zaměstnanosti, z.s. v rámci unikátní iniciativy statutárního města Ostrava s názvem **KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ OSTRAVA!!!**

Mnoho dalších užitečných informací naleznete na www.infoprokarieru.cz